



دليل السودانيين للانتقال والاستقرار حول العالم

# دليل الانتقال إلى أمريكا

دليل عملي يشرح خطوات الانتقال والإقامة والعمل والخدمات الأساسية في الدولة.



# لماذا أمريكا الآن؟ بين فرص الاستقرار والتحديات القانونية الجديدة

## تحديات بيئة 2026



نظام هجرة معقد يتطلب فهماً عميقاً.



فرض رسوم جديدة على طلبات اللجوء  
وتجميد لبعض مسارات التأشيرات.



تغييرات في الرعاية الصحية بموجب  
قانون (H.R. 1).

## فرص الاستقرار



البحث عن مأوى آمن ومستقبل مستقر  
بعد أزمات أبريل 2023.



وجود جاليات سودانية متجذرة وداعمة  
في (نبراسكا، تينيسي، فيرجينيا، تكساس).

# التخطيط والتأشيرات: المتطلبات الأساسية للسفر

J-1 (تبادل ثقافي)	H-1B (عمل)	F-1/M-1 (دراسة)	B-1/B-2 (سياحة/أعمال)
التزام بالعودة للسودان لمدة عامين غالباً.	عرض عمل من كفيل أمركي + توافق مع معايير الأجور المرتفعة الجديدة.	قبول معتمد (I-20) + إثبات القدرة المادية.	إثبات نية العودة وروابط قوية بالوطن + ميزانية كافية.

**التخطيط المالي:** ضرورة امتلاك مدخرات تغطي  
6 أشهر (المعيشة في أمريكا تفوق دول الجوار  
بنسبة 200%-300%).

**⚠ تنبيه مهم:** تتم المقابلات في سفارة القاهرة.  
بموجب الإعلان الرئاسي 10998 (يناير 2026)، يُنصح  
بجعل حسابات التواصل الاجتماعي «عامّة» لتسهيل  
الفحص الأمني السريع وتجنب تأخير التأشيرة.

# مسارات الهجرة: الخيارات المتاحة والتحديثات الإجرائية

## عقود العمل

الأولوية للوظائف ذات الأجور المرتفعة (قواعد H-1B الجديدة أواخر 2025).

**نصيحة:** استهدف الشركات الكبرى ذات سياسات التنوع.

## لم الشمل العائلي

لحاملي الجرين كارد والمواطنين.

**تنبيه:** تعليق مؤقت لإصدار التأشيرات للسودان (يناير 2026) ويتطلب إثبات عدم الحاجة لمساعدات حكومية.

## الدراسة وتعديل الوضع

الدخول بتأشيرة F-1 ثم التعديل عبر (OPT) أو الزواج.

**تنبيه:** تجميد مؤقت لبعض تصاريح العمل (I-765) المصنفة عالية المخاطر (يناير 2026).

## قرعة التنوع (اللوتري)

**تنبيه:** فرض رسوم إلكترونية لأول مرة لقرعة 2027. فائزو 2026 في سباق زمني قبل 30 سبتمبر 2026 بسبب التعليق المؤقت.

# اللجوء في الولايات المتحدة: التحديثات والرسوم الجديدة لعام 2026

الأساس القانوني: الهروب من الحرب لا يكفي دائماً. يجب إثبات خوف مبرر من استهداف شخصي بسبب (العرق، الدين، الجنسية، الرأي السياسي، الفئة الاجتماعية).



تنبيه: تعليق مؤقت لإصدار القرارات النهائية (نوفمبر 2025) وتراكم 1.5 مليون قضية.

## الرسوم الجديدة 2026

100\$

رسوم التقديم الأولي  
(نموذج I-7589)

102\$

رسوم سنوي لاستمرار بقاء  
القضية في المحاكم

560\$

رسوم إصدار تصريح العمل  
الأولي (لم يعد مجانياً)

# السلم القانوني: رحلتك من الإقامة المؤقتة إلى الدائمة

## الجنسية الأمريكية

الهدف النهائي.  
التقديم بعد 5 سنوات من الإقامة  
الدائمة (أو 3 سنوات في حالة الزواج من  
أمريكي). يتطلب اجتياز اختبار اللغة  
الإنجليزية والتاريخ.



## البطاقة الخضراء (Green Card)

التقديم بعد سنة واحدة من المنح  
الرسمي للجوء، أو عبر كفالة وظيفية  
وظيفية/عائلية.



## الوضع المحمي المؤقت (TPS)

يسمح بالبقاء والعمل قانونياً. (ممدد  
للسودانيين حتى 19 أكتوبر 2026،  
ولجنوب السودان حتى أبريل 2026).  
يتطلب إعادة التسجيل.



# خريطة السكن: أين تستقر وكم تبلغ التكلفة؟

التحدي الأكبر: غياب (التاريخ الائتماني) للقادمين الجدد يتطلب دفع تأمين يعادل إيجار شهر أو شهرين مقدماً.





# لوحة تحكم المصروفات: تكلفة المعيشة الشهرية (للغرد)



السكن: يمثل الجزء الأكبر من الميزانية، يختلف حسب الولاية.



الطعام والتموين: \$400



المرافق والإنترنت: \$150 - \$180 (تتأثر باستهلاك التبريد/التدفئة).



النقل والمواصلات: \$100 - \$250 (تعتمد على استخدام الحافلات أو امتلاك سيارة).

الرعاية الصحية: \$250 - \$400 (تكلفة تأمين خاص لمن فقد أهلية المساعدات).



# الخدمات الأساسية: دليلك للتعليم، الصحة، والخدمات المالية



## التعليم

قانون (ماكينى-فينتو) يضمن للأطفال النازحين حق التعليم المجاني فوراً دون الحاجة لإثبات سكن أو أوراق رسمية مبدئية (تطلب شهادات الميلاد والتطعيم لاحقاً).



## الصحة

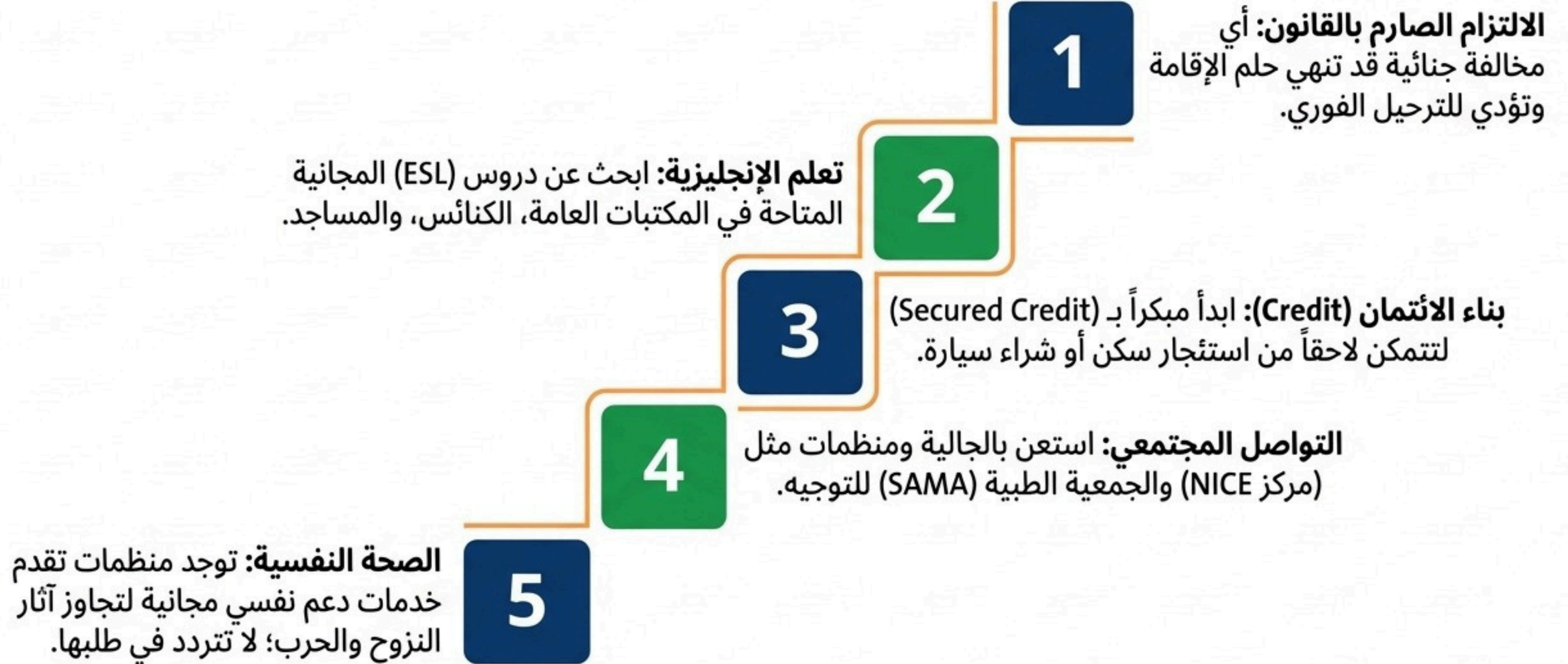
بداية من أكتوبر 2026، يقيد قانون (H.R. 1) وصول طالبي اللجوء والمستفيدين من TPS لبرامج التأمين المدعوم. الحل: الاعتماد على (مراكز الصحة المجتمعية) التي تعالج بتكلفة متدرجة حسب الدخل.



## البنوك وتحويل الأموال

فتح الحساب يتطلب هوية ورقم ضريبي (SSN أو ITIN). لتحويل الأموال للسودان استخدم (Western Union MoneyGram) / تستلام بال دولار أو الجنيه.

# 5 قواعد ذهبية لضمان الاستقرار والنجاح السريع



# إجابات سريعة على الأسئلة الشائعة

هل يمكنني العمل أثناء انتظار قرار اللجوء؟

نعم، بعد مرور فترة معينة، ولكن يجب دفع الرسوم الجديدة البالغة \$560.

هل يمنع طلب المساعدات الحصول على الجنسية؟

اللجوء والTPS لهما استثناءات، لكن الاعتماد المفرط قد يمنع أهليتك لتأشيرات أخرى بقواعد 2026.

كم تستغرق إجراءات الهجرة العائلية للسودانيين؟

هناك تأخيرات إضافية في عام 2026 بسبب (تجميد إصدار التأشيرات)، وتتطلب متابعة قانونية.

كيف أدفع الرسوم السنوية للجوء (\$102)؟

عبر البوابة الإلكترونية (ePay) أو USCIS، مع أهمية الاحتفاظ برقم التتبع (Tracking ID).

# رسالة منصة يا زول: طريقك نحو الاستقرار

الاستقرار في أمريكا عام 2026 محفوف بالتحديات، لكنه يظل مساراً واعداً لمن يمتلك عي، يحترم القوانين، ويبنى مستقبله بجد مع الحفاظ على القيم السودانية الأصيلة.

⚠ ملاحظة: قد تتغير القوانين وشروط الدخول والإقامة بمرور الوقت، لذلك يُنصح دائماً بالتحقق من المصادر الرسمية (مثل موقع USCIS) قبل السفر أو اتخاذ أي قرار.

لمتابعة التحديثات المستقبلية والاطلاع على بقية أجزاء سلسلة (دليل السودانيين للانتقال والاستقرار حول العالم)، يمكن الرجوع إلى منصتنا.

