



دليل السودانيين للانتقال والاستقرار حول العالم

دليل الانتقال إلى أوغندا

دليل عملي يشرح خطوات الانتقال والإقامة والعمل والخدمات الأساسية في الدولة.



أوغندا: المسار الشامل من اللجوء إلى الاستقرار

أصبحت أوغندا وجهة محورية وملاً آمناً لآلاف السودانيين. هي لا تستضيف اللاجئين فحسب، بل تتبنى سياسات من الأكثر تقدماً وانفتاحاً في العالم.

✓ أكبر دولة مستضيفة للاجئين في أفريقيا (أكثر من 1.6 مليون لاجئ).

✓ تمنح القادمين حقوقاً واسعة تشمل: حرية التنقل، الحق في العمل، وامتلاك المشاريع التجارية.


✓ سياسات اندماج فريدة تمكن اللاجئين من العيش في المجتمعات المحلية بدلاً من المخيمات.


تحول مفهوم النزوح من الاعتماد على الإغاثة إلى الاعتماد على الذات.


الهدف من الدليل: تزويدك بالمعلومات العملية والدقيقة لإدارة حياتك اليومية بكفاءة، منذ لحظة وصولك وحتى اندماجك الكامل في المجتمع الأوغندي.

القسم الأول: التخطيط ما قبل السفر


حقيبة الوثائق المهمة

جواز سفر ساري (أكثر من 6 أشهر) وموافقة التأشيرة الإلكترونية (Approval Letter). 

شهادة التطعيم الدولية (الحمى الصفراء - إجبارية). 

كشف حساب بنكي لآخر 3 أشهر، صور شخصية، وحجز فندقى مؤكد. 

نوع التأشيرة	الغرض منها	التكلفة (دولار)	مدة الإقامة
تأشيرة سياحية	السياحة، زيارة، استكشاف	50 دولار	90 يوماً
تأشيرة شرق أفريقيا	التنقل بين أوغندا وكينيا ورواندا	100 دولار	90 يوماً
تأشيرة الدخول المتعدد	لرجال الأعمال والمهنيين	100-200 دولار	6-24 شهراً
تأشيرة العبور (Transit)	للمرور لدولة أخرى	50 دولار	7 أيام

تحذير: التقديم يجب أن يتم حصراً عبر البوابة الرسمية (visas.immigration.go.ug) لتجنب رسوم المواقع الوسيطة. 

القسم الثاني: الوصول وإجراءات الدخول (مطار عنتيبي)

1 المراقبة الصحية:
فحص شهادة الحمى الصفراء
وقياس درجة الحرارة.

2 مكاتب الهجرة: تقديم الجواز
وخطاب الموافقة (Approval Letter).
يتم التقاط البصمات وصورة الوجه.
تُمنح إقامة أولية (30-60 يوماً).

3 الجمارك واستلام الأمتعة:
يُسمح بالمتعلقات الشخصية.
يجب الإفصاح عن المبالغ النقدية
التي تزيد عن 10,000 دولار.

الحافلات العامة
(الماتاتو): خيار
اقتصادي جداً، لكن لا
يُنصح به للقادمين الجدد
بأمتعة كبيرة.



تطبيقات النقل
(Uber / Bolt):
خيار آمن وأرخص
(ينطلب إنترنت عند
الوصول).



تاكسي المطار
(السيارات الصفراء):
آمن ومسجل.
30 إلى 40 دولاراً



القسم الثالث: نظام اللجوء للسودانيين في أوغندا



الوثائق الرسمية للاجئ وحقوقه



جواز سفر اللاجئين (CTD):
للسفر خارج أوغندا (لا يُسمح
بالسفر للسودان به).



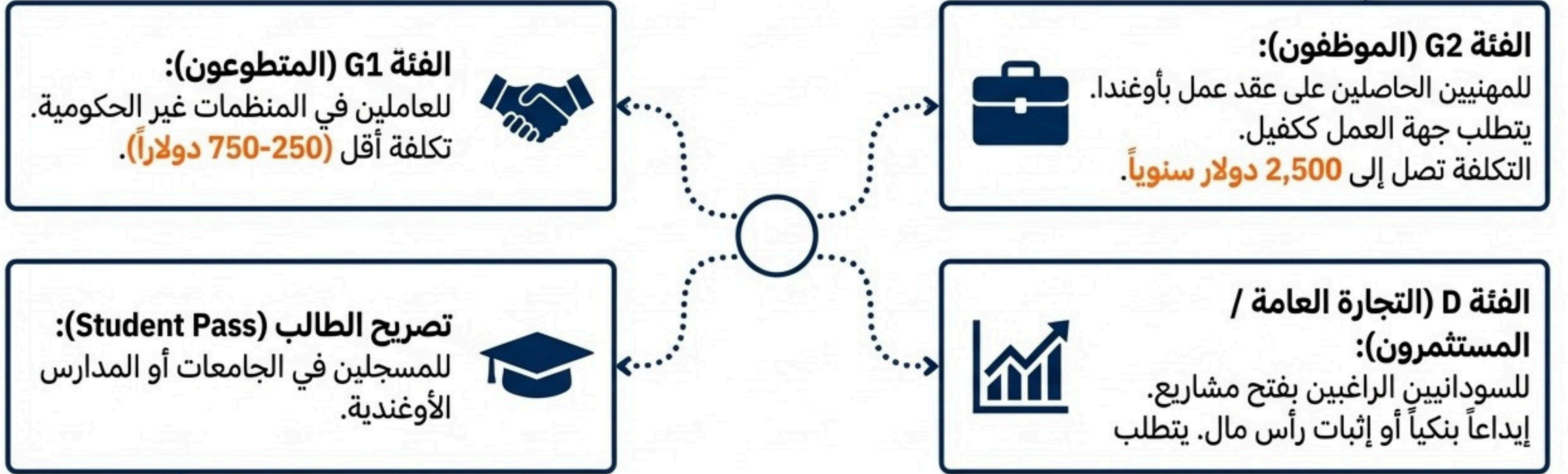
بطاقة هوية اللاجئين (Refugee ID):
تُعامل معاملة الهوية الوطنية (فتح
حسابات، شراء سرائح، عمل).



شهادة أسرة اللاجئين:
للحصول على المساعدات
الغذائية والخدمات.

القسم الرابع: خيارات الإقامة القانونية وتراخيص العمل

أنواع تصاريح الإقامة (Entry Permits) لغير طالبي اللجوء:



تحذير قانوني هام: يجب التقديم على هذه التصاريح عبر الإنترنت قبل انتهاء مدة التأشيرة السياحية الأولية. خرق مدة الإقامة (Overstay) يعرض الشخص لغرامة قدرها 20 دولاراً عن كل يوم تأخير، وقد يؤدي للترحيل والمنع من الدخول.

القسم الخامس: السكن والاستقرار في كمبالا



بوزيغا (Buziga)

هدوء تام، أمان عالٍ

700-400 دولار



نتيندا (Ntinda)

حي هادئ، ممتاز للعائلات

500-500 دولار



كابالاغال (Kabalagala)

مطاعم دولية، حياة ليلية

400-250 دولار



كانسانقا (Kansanga)

منطقة حيوية، سكن طلابي

350-300 دولاراً



كوامبي (Kawempe)

مركز الجالية، سوق شعبي

250-150 دولاراً

نصائح عند اختيار السكن

عقود الإيجار: المعتاد دفع شهرين أو ثلاثة مقدماً + شهر تأمين مسترد.



المياه: تأكد من وجود تانك (خزان مياه) خاص بالمنزل.



الكهرباء (Yaka): نظام الدفع المسبق عبر تطبيقات الموبايل. تأكد من عدم وجود ديون سابقة.



المجمعات (Compounds): يُفضل السكن داخل مجمع مسور بحراسة (Askaris).



القسم السادس: العمل وبناء المشاريع الصغيرة

إجراءات تسجيل مشروع تجاري



فرص العمل الممكنة



المشاريع الغذائية:

مطاعم ومخابز سودانية (طلب متزايد من الجالية).



العمل الحر (Freelancing):

برمجة، تصميم، ترجمة عبر الإنترنت.



الزراعة وتسمين الماشية:

أراضي خصبة خارج العاصمة.



التجارة العامة:

استيراد وتصدير السلع بين أوغندا ودول الجوار.

القسم السابع: تكلفة الحياة والميزانية الشهرية

أسعار السلع والخدمات اليومية

الطعام: كيلو اللحم البقري (~\$4)،
كيلو الأرز (~\$1.2).



المواصلات: بودا بودا للمشاورير
القصيرة (~\$0.8 إلى \$1.3).
ماتاتو (~\$0.25 إلى \$0.8).



الإنترنت: باقة 1 جيجابايت (~\$1.3).
إنترنت منزلي غير محدود يبدأ من
(~\$40).



لأسرة (3 أفراد)

770 دولاراً

إنترنت وكهرباء
70\$



المواصلات
100\$



الطعام
250\$



السكن
350\$

للفرد الواحد

330 دولاراً

إنترنت وكهرباء
40\$



المواصلات
40\$



الطعام
100\$



السكن
150\$

القسم الثامن: الخدمات الأساسية (التعليم، الصحة، البنوك)



الخدمات المصرفية

فتح حساب: بنك سنتناري يوفر حساب (CenteRefugee) برصيد صفر للاجئين.

موبايل موني (Mobile Money): الوسيلة الأهم لإدارة المال (شبكة MTN و Airtel).

التحويلات لسودان: تطبيقات Sendwave و Remitly ومكاتب Dahabshiil متوفرة.



الرعاية الصحية

المستشفيات السودانية: مستشفى إنتيندا السوداني مجهز بكوادر سودانية لسهولة التواصل باللغة العربية.

العامة والخاصة: مستشفى موالجو (الأكبر ومدعوم)، ومستشفى ناكوا التابع للآغا خان (رعاية خاصة).



التعليم

المنهج السوداني: مثل مدرسة الصداقة السودانية الأوغندية. تضمن عدم انقطاع الطالب عن المنهج الأصلي.

المدارس الأوغندية والدولية: المدارس الحكومية منخفضة الرسوم للاجئين، والمدارس الدولية مكلفة.

القسم التاسع: نصائح ذهبية للأمان والتعامل القانوني

الهوية دائماً معك



احمل دائماً نسخة من بطاقة هوية اللاجئ أو الجواز. تقوم الشرطة الأوغندية أحياناً بحملات تفتيش روتينية للتأكد من قانونية الإقامة.

تجنب السياسة تماماً



يُحظر تماماً على اللاجئين الانخراط في أي نشاط سياسي محلي، أو معارض لدولة المنشأ داخل الأراضي الأوغندية.

حاجز اللغة



اللغة الرسمية هي الإنجليزية. تعلم بعض الكلمات باللغة المحلية، اللوغندا يسهل كثيراً التعامل مع التجار وسائقي المواصلات.

التعامل مع المنظمات



جميع خدمات اللجوء في UNHCR أو OPM مجانية تماماً! لا تدفع أبداً مقابل هذه الخدمات؛ أي شخص يطلب مالاً مقابلها هو محتال. الحذر في المناطق المزدهمة لتجنب النشل.

القسم العاشر: أسئلة شائعة

س: هل أوغندا آمنة للعيش الدائم؟

ج: نعم، بلد مستقر سياسياً وأمنياً، والجالية السودانية هناك منسجمة جداً مع المجتمع المحلي.

س: هل يمكنني العمل ببطاقة اللاجئين فقط؟

ج: نعم، تمنحك البطاقة حق العمل وممارسة المهن الحرة قانونياً. بعض الوظائف في القطاع الخاص قد تطلب تصريح عمل.

س: كيف أحصل على شريحة هاتف؟

ج: يجب التوجه لمركز خدمة معتمد وتقديم بطاقة هوية اللاجئين الأصلية أو الجواز. (لا تشتري شرائح من الشارع).

س: كم أحتاج من المال عند الوصول مباشرة؟

ج: يُنصح بأن يكون معك ما لا يقل عن **1,000 إلى 1,500 دولار** لتغطية تكاليف الشهر الأول حتى تستقر أمورك.

الخاتمة: بداية جديدة نحو الاستقرار



الملخص:

أوغندا ليست مجرد هروب من واقع صعب، بل هي فرصة لبداية جديدة في بيئة تدعم
تدعم العمل والاجتهاد والانفتاح على اللاجئين.

نصيحة عامة:

الالتزام بالقوانين المحلية، والوعي الاجتماعي هما مفتاح الاستقرار الطويل في لؤلؤة أفريقيا.
نأمل أن يكون طريقك نحو الاستقرار واضحاً وآمناً.

ملاحظة هامة: قد تتغير القوانين وشروط الدخول والإقامة بمرور الوقت، لذلك يُنصح دائماً بالتحقق من المصادر الرسمية قبل السفر.



لمتابعة التحديثات المستقبلية على هذا الدليل، وللإطلاع على بقية السلسلة، يمكن الرجوع إلى منصة يا زول.